

羽田クロノゲート ヤマトフォーラム トレーニングエリア利用案内

平成30年7月21日 改定

☆利用対象者・利用時間・利用料金☆

| | | |
|---------------|------------------------|-------------|
| 対象者 | 大田区内在住・在勤・在学の方(高校生以上) | |
| 利用時間 | 9:00~21:45 (最終受付21:00) | |
| 利用料金 (2時間) | 羽田糀谷地区 | 300円 |
| | 大田区 | 400円 |
| 休業日 | 毎月20日 ※特別行事等により変更の場合あり | |
| | 貸切使用日および臨時休館日 | |
| | 年末年始 | 12月29日~1月3日 |

☆利用の手順☆

① 事前登録

- ・初回のみ、2階受付にて利用者登録を行います。
登録申請書をご記入のうえ受付へ提出ください。
(あわせて在住・在勤・在学が分かる**本人確認証**をご提示下さい。)
運転免許証、住民票(発行日から3ヵ月以内)、マイナンバーカード、社員証、
パスポート、学生証、顔写真付証明証等
- ※ 羽田・糀谷 該当エリア
(羽田旭町、羽田、萩中、本羽田、東糀谷、西糀谷、北糀谷、大森南1丁目)
- ※ 羽田空港の住所は、大田区該当エリアになります。
- ・内容を確認後、登録カードを発行致します。

② 利用日当日(2回目以降)

- ・券売機にて利用券をご購入し、登録カードと一緒に受付へ提出してください。
(※利用券は当日のみ有効)
- ・受付にて登録カードと引き替えにロッカーキーをお渡しします。
利用後は受付までご返却をお願いします。
- ・利用時間は**2時間**です。(延長する場合は再度受付お願いします。)
- ・登録カードを忘れて利用する場合は、400円の利用券をご購入してください。

☆ご利用の際の注意事項 ルール＆マナーを守ってご利用ください☆

1. 高校生以上からご利用いただけます。
2. ご利用の際は、トレーニングウェア等の動きやすい服装で室内シューズ・タオルをご持参下さい。
3. 初めての方は、登録・マシンの使い方等の簡単な説明をさせていただきますので、スタッフにお申し出下さい。
4. 体調管理、トレーニング内容は自己管理をお願いします。
5. マシンご使用後は、備え付けのタオルで汗等を拭き取って下さい。
6. トレーニング中は、周囲に十分注意し怪我・事故のないよう安全におこなって下さい。
7. 飲み物を持ち込まれる際は、フタ付きのものをご使用下さい。
8. 混雑時は譲り合ってご利用下さい。マシン上での休憩は禁止させていただきます。
9. 飲酒されている方、酒気帯びの方のご入場は固くお断りします。
10. フリーウエイトを使用される場合は、必ず危険防止の為に補助をつけるかセーフティーバーをご利用下さい。
11. フリーウエイトを使用後は必ずプレートを所定の位置にお戻し下さい。
12. 他のご利用者の迷惑にならないよう、大声をあげてのトレーニングやマシンの占有等はお遠慮ください。
13. お荷物はロッカーにお預け下さい。又、トレーニングエリア内に携帯電話・スマートフォンを持ち込まないでください。
ロッカーの数に限りがあります。すべて埋まってしまっている場合は個人で管理願います。
14. 貴重品の管理は貴重品ロッカーを用いて各自の責任で行って下さい。盗難等につきましては責任を負いかねます。
15. 利用に際して負傷等事故発生の場合は、至急事務室に連絡ください。
利用中の負傷等事故については、応急処置および救急車の手配をします。その後の対応は利用者で行ってください。
16. ゴミはすべてお持ち帰りとなりますので、ご協力をお願いします。
17. 刺青・タトゥーのある方は、サポーター・テーピング等で隠してください。
18. ご利用中は必ず運動のできる服装の着用と室内履きの用意をお願い致します。
19. 個人のプライバシー保護の為、無許可での写真・動画撮影は禁止とさせていただきます。
20. 他のお客様のご迷惑となる行為、ルール・マナーを守らない方は、警告の後ご退館して頂く場合があります。

詳しくはスタッフにお尋ね下さい。

羽田クロノゲート ヤマトフォーラム Tel (03) - 6756 - 7106